

Betreff: Kostenfreie Online Workshops und Präsenzs Schulungen

Von: "BAGSO" <ploetzer@bagso.de>

Datum: 16.11.2022, 16:04

An: borck@familie-borck.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens älterer Menschen ist eine bedeutsame politische und gesellschaftliche Aufgabe. Daher bietet das BAGSO-Projekt "Im Alter IN FORM- Wohlbefinden älterer Menschen mit besonderen Bedarfen" für haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Seniorenarbeit digitale Workshops und Präsenzs Schulungen zu verschiedenen Themen der Gesundheitsförderung für Seniorinnen und Senioren an. Das Projekt wird finanziert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen von IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

In den Online Workshops werden fachliche Informationen vermittelt und die praktische Umsetzung von Angeboten zur Förderung der Gesundheit insbesondere älterer Menschen mit besonderen Bedarfen (Menschen mit Einsamkeitsgefühlen, geringem Einkommen, Zuwanderungsgeschichte) zu folgenden Themen erarbeitet:

- 1) Gesundheitsförderung im Alter - eine bedeutsame Aufgabe für Politik und Gesellschaft
- 2) Genussvoll essen für mehr Wohlbefinden im Alter
- 3) Fit im Alltag, aktiv gegen Stürze
- 4) Alter mit Biss - Zahn- und Mundgesundheit
- 5) Gemeinsam für mehr Gesundheit - Aufbau von Strukturen und Kooperationen
- 6) Praktische Umsetzung der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene - aber wie?
- 7) Gesundheitsförderung für und mit älteren Migrantinnen und Migranten - Zugänge gestalten (Neu).

Präsenzs Schulungen

Träger oder Organisationen der Seniorenarbeit, die für ihre ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort eine Weiterbildung mit den Schwerpunkten ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung durchführen möchten, können aus einem umfangreichen Schulungsprogramm für ihre Zielgruppe die passende Veranstaltung auswählen.

Für beide Angebote können Sie sich ab sofort anmelden. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://im-alter-inform.de/angebote/schulungen/>

Gern können Sie diese Informationen an interessierte Personen weiterleiten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Ihr Im Alter IN FORM Team

Geschäftsstelle Im Alter IN FORM
BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn

Tel.: 02 28 / 24 99 93 19

Fax: 02 28 / 24 99 93 20

E-Mail: ploetzer@bagso.de

www.bagso.de

www.im-alter-inform.de